



MON BONHEUR À MOI

Pour que les enfants fragilisés réenchangent leur quotidien

Mon calendrier de l'avent

Let it Snow

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24

Quel est le moment que tu as préféré aujourd'hui ?

N'oublie pas tu as le droit d'être toi-même

Pense à ton plus beau rêve et imagine comment le réaliser

Nous avons tous un talent : quel est le tien ?

Cite 4 choses que tu aimes chez toi

Avec un compliment on crée forcément de la joie !

Essaie de manger en observant toutes tes sensations

Petit défi : Place le mot saperlipopette dans une conversation

Dire je t'aime c'est comme une formule magique

Et si tu racontais toutes les étapes de ta journée ?

Souris-toi devant la glace avant de te coucher

Les erreurs sont les portes de la découverte

Offrir un petit cadeau fabriqué c'est mieux qu'un cadeau acheté

Qu'est-ce qui t'a fait le plus rire aujourd'hui ?

Cite une personne que tu admires et dis pourquoi ?

Ferme tes yeux et essaie de te remémorer ton plus beau souvenir

Et si tu écrivais 3 choses que tu aimerais faire ?

Dans quel pays aimerais-tu aller ?

Quel est le moment de ta vie que tu voudrais revivre ?

Et si tu prêtais un livre que tu aimes à un(e) camarade que tu apprécies ?

Raconte une situation où tu t'es senti(e) fier(e)

Si tu avais une baguette magique quel serait le souhait que tu exaucerais ?

Peux-tu faire un joli dessin à mettre au pied du sapin ?

Profite de ce moment, écoute et regarde la joie autour de toi